

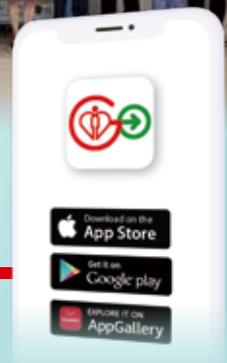


# 明心

STREAM  
第九十四期  
二零二三年八月 94th Issue Aug 2023



## HA GO 小助手



### 明愛醫院護士學校二年級學生 李愷希

今年7月18至21日，明愛醫院於專科門診外舉辦 HA GO 的推廣活動，活動上我是負責擔任推廣登記及使用 HA GO 的小助手。在此之前，我亦曾參與類似的推廣活動，每次活動的經驗都帶給我不同的感受。

今次活動推廣對象，有別於以往主要是向市民推廣；而這次推廣對象大多是前來醫院覆診的病人及或其照顧者。對象不同，推廣的方向亦稍有不同。我們特別著重向公眾詳細介紹 HA GO 的功能，即使是早已經使

用 HA GO 的用家，在經過我的解說後，他們亦表示對 HA GO 的用法有了更深入的認識和了解，希望他們使用 HA GO 時更得心應手。

在活動的第一天，有位醫生得悉我們正在推廣 HA GO，他提議我們可以教導使用者將一些日常監察自己健康的數據如血壓、脈搏、血糖等指數記錄在 HA GO 中。其實 HA GO 的數據在早前已經與醫管局的電腦系統 (CMS) 聯繫上，只要使用者把健康數據透過 HA GO 記錄下來，醫生便可於診症時透過電腦系統 (CMS) 內查閱，減低因為覆診者忘記帶記錄簿等原因，而不能提供準確健康指數給醫生診斷。

另外，HA GO 內有一種十分實用的功能，就是藥物記錄。藥物記錄可以讓病人更了解醫生處方藥物的種類、作用及服用方法，令病人對藥物有更深的認識。在未來的日子，我希望 HA GO 會被更多人認識及使用，促進社區健康。



# 器官捐贈



## 明愛醫院護士學校三年級學生 陳曉彤

「多謝捐贈者及其家庭願意捐出器官，讓我有一個重生的機會，我會好好珍惜！從前我長期卧床接受氧氣治療，怎能想像到可以有外出活動的一刻！」受贈者哽咽道著。

很榮幸可以用護士學生的身份，訪問不同的嘉賓，包括醫生、手術室護士及受贈者；以不同角度出發，用網誌的形式拍攝了一系列的影片向公眾介紹器官捐贈計劃的內容以及整個捐贈過程。參與拍攝後，深深體會到器官捐贈絕對是一種無私奉獻的精神，病人離世後仍然選擇遺愛人間，清楚向家人表達遺願，用愛延續生命，成就他人夢想。透過醫療團隊的專業知識分析病情，迅速安排手術，加上醫療團隊術後的悉心照料及病人的堅定意志，受贈者往往比預期中更快康復出院。醫生團隊憶述，曾有一位需要長期卧床的病友，接受器官移植手術後可以和他們一起慢跑。我想這是作為醫護人員的最大回報。

快將畢業了，我會好好記住今次難能可貴的拍攝經驗，希望將專業的醫療知識以及抱著為病人設想的心，繼續承傳，讓更多病人受惠。





# 社康護理部

明愛醫院社康護理部於 1973 年成立，本部設有三個護理中心分別位於：1) 明愛醫院社康護理服務中心 2) 石硤尾邨的石硤尾社康護理服務中心 及 3) 深水埗南昌邨的富昌邨社康護理服務中心，為深水埗區內病者提供全面及持續的家居護理服務。

社康護士於家訪期間會為病人作全面性評估，因應病人及家庭的個別需要，制定相關護理計劃及執行措施，定時作檢核及監察成效。從而達到提升病人的自我照顧能力及其照顧者的照顧技巧，積極為病人解決健康問題，加快病人康復進度。病情較複雜的慢性疾病病人，社康護士會以個案管理模式提供各種適切的護理。透過各種服務，使病者能在居家環境下接受得到安全和具質素的專科護理。

由於人口增長、社會對外展護理需求不斷提升。為有效善用資源、為社區病人提供更全面和合適的護理治療。本院的**社康護理服務、社區老人評估服務、安老院舍晚期照顧服務及支援長者離院綜合服務**由 2019 年起進行護理服務合併。

## 社區老人 評估服務

透過多元化專業團隊為院舍的長者提供持續的社區照顧和治療，維持長者的生活質素，並減低再次入醫院的機會。團隊由護士、老人科醫生、物理治療師、職業治療師、醫務社工等組成，團隊著重長者全人照顧，關顧長者的身心社靈需要及與照顧者緊密聯繫，並教導院舍職員照顧技巧，把醫院「外展」融入到社區裡。

## 安老院舍 晚期照顧 計劃

旨在為患有嚴重病症的院舍病人和家屬提供身體、心理、社交和靈性的全人治療，目的是改善其生活質素、商討日後病危時的醫療及個人照顧計劃。

服務範圍包括：

- (1) 醫護及治療舒緩病人身體上的不適，預防及醫治併發症；
- (2) 情緒及生活上的照顧

情緒支援方面，為病人及家屬提供心理上的輔導，舒緩心靈上的困擾；分擔病人內心的孤寂和恐懼促進病人家屬和醫護人員之間的溝通。改善生活質素及減少不必要的住院。

## 支援 長者離院 綜合服務

服務對象是 60 歲或以上離院長者，因病況暫時失去自理能力，經醫護人員評估為有過渡期護理及支援需要（即為出院後需要臨時院舍住宿照顧及/ 或社區照顧及支援服務的病人提供服務）

以上簡單的介紹，希望有助大家認識到社康護理部的服務與及希望透過本部門各種服務，使病者能在居家環境下接受到安全和具質素的專科護理。



### 以下是本部門一位工作約一年的護士在社康護理工作之感受分享：

很感激成為社康護士的這一年間，令我收穫了不少地區基層醫療的經驗，獲得了很大的滿足感。作為社康護士除了提供院外護理支援服務外，也讓我在社區中擔當講解慢性疾病管理知識的角色，希望提高病患和照顧者的認知和關注。我會根據病人實際需要和各種環境因素，去作出適切的護理計劃和目標，提升病人或照顧者對於照護和疾病管理的能力和信心。

可以陪伴著病患和照顧者整個復康過程給我莫大的滿足感，亦成為我繼續作為社康護士最大的推動力。



# 物理治療部



隨着社會對康復服務的需求與日俱增，各大專院校亦相應增加了各個醫療專業的培訓。不論在學科和學額都有所增加。臨床教學的需求亦因此而倍增。為此，明愛醫院物理治療部亦於二零二零年增設第二組臨床教學組，為東華學院物理治療學位課程的學生提供臨床實習和教學，培訓新一代治療師。

有別過去以門診和病房作為區分的實習模式，新的臨床教學組以專科主題為實習目標。例如一個為期六星期的實習期，約有三份二時間在內科及老人科康復病房實習，主要治療中風或其他神經系統疾病為目標。而另外三份一時間，則在骨科及創傷外科病房實習，替骨折或其他骨骼及肌肉傷患進行復康訓練及治療。

在明愛醫院物理治療部作臨床實習的同學有三天的適應期，就醫院內的各項活動作出指引，內容包括病房運作，臨床資訊管理系統 CMS 應用、感染控制、病人私隱、消防安全和職安健等。使學生更能理解作為醫護人員的行為規範和操守。隨之會有部門和醫院導遊，進一步理解病房內的各項設施與功能，當然亦要包括餐廳和洗手間位置。還有就是各項儀器的使用和安全操作，同學們可以親自感受及熟習各項儀器的操作方法。而實習期間他們就如正式的治療師一樣，替病人作評估，設計並執行治療方案，目標是提供安全和有效的治療予病人。

同學們最關心的是學習進度和表現評核，每一位同學都須要經過臨床導師的單獨會面給予意見回饋、討論學習進度和表現，提供改善建議方案。而校方亦會委派探訪導師與同學討論實習期內所遇到的問題並與醫院的臨床導師討論學生進度，使學生、校方及院方更深入的了解學生的進度，強項與弱項。給學生作出一個客觀、公平和準確的評核

轉瞬間，東華學院物理治療系的第一屆同學已經畢業，看到他們日漸成長，變得成熟和專業；期望他們能盡快投身業界，以解決人手嚴重缺乏的問題外，亦寄予他們無忘初心，以履行作為醫護天職，服務廣大市民為己任。





## 學生心聲

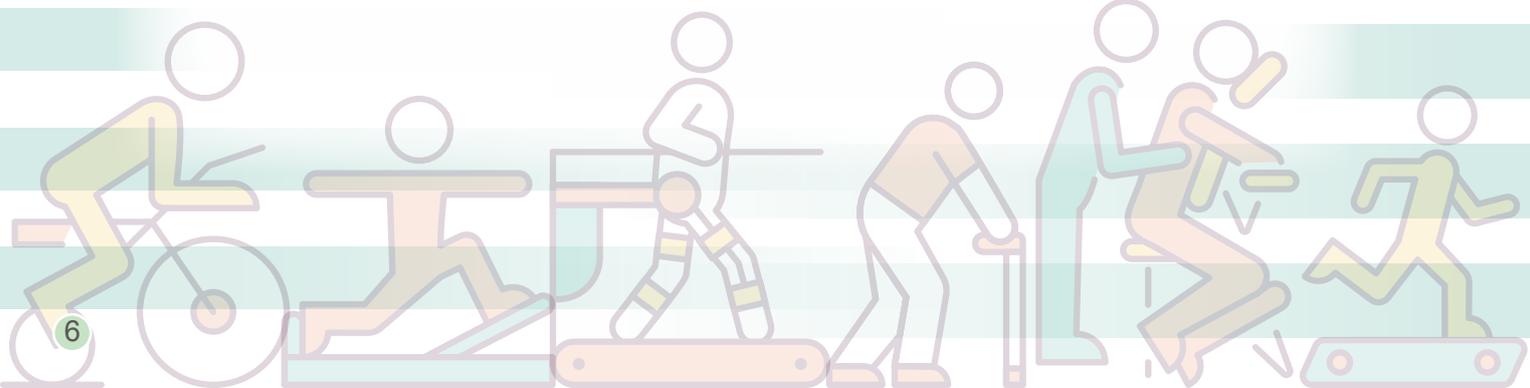


### Jenghis TWC yr.4

培育下一代醫護人員是一項任重道遠的艱鉅任務。在未來的歲月裡，社會上的病患者將通過這些年輕的火炬手得到照顧。明愛醫院透過導師提供專業培訓，模擬現實世界中的臨床學習環境，使學生能獲得全面的培訓。明愛醫院建立了一個有系統的跨專業及跨部門的網絡，讓學生繼續在醫院內實踐他們的學習醫療保健之旅。

### Smile TWC yr.4

培養一位專業的治療師從來也不是一件容易的事，需要有一個能提供擴闊視野的地方、充足的資源及因材施教的指導。明愛醫院具備有良好條件提供予實習治療師一個寶貴的學習機會。除了治療上的知識和手法外，導師還會關顧病人的身心需要，與病人同行，由入院至出院後的需要都要一一照顧。目標旨在培育專業、仁愛的治療師，以回饋社會。



# 手衛生推廣日 2023



手衛生是其中一項最有效減少傳染病傳播的控制措施，世界衛生組織訂立每年的5月5日為「手衛生推廣日」。今年的推廣主題為「**識戴識除 惡菌不隨**」，我們希望透過遊戲互動，提高醫護人員**適當使用手套和潔手**的意識。

替病人更換尿片是其中一項最容易交叉污染的護理程序，我們使用手套時必須「**識戴識除**」，才可令「**惡菌不隨**」。透過替病人公仔換尿片後手套沾染的螢光劑，顯示換片後手套上的污染，讓同事明白棄掉尿片後，**應除去手套及潔手，才替病人換上新尿片和整理衣服**，從而**減少病床環境和病人衣物的污染**。

「輪盤選問題、拋圈選答案」簡單有趣的小遊戲讓同事樂在其中，透過工作上的應用例子，考考同事對潔手七式和五時刻的認識。



此外，祝賀以下病房獲得「**2022 年度最佳手衛生獎**」，感謝各位同事在忙碌的工作中「**手護病人健康**」！



金獎 - 深切治療部



銀獎 - 兒童輔助呼吸復康部 懷義樓四樓



銅獎 - 兒童發展復康部 懷義樓二樓



突出表現獎 — 骨科 10A 病房

明愛醫院明心 **STREAM** 編輯委員會成員包括：

黃建良先生，曹韻芝小姐，張可耘小姐，梁威慶先生，黃詩雅小姐，李玉萍小姐

\* 歡迎大家踴躍投稿 \*

